



【5月の行事予定表】◎は講座 ★は同好会 □はその他

曜日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前	◎手芸 ◎茶道	◎民謡 ★写経の会	憲法記念日 【休館日】	みどりの日 【休館日】	こどもの日 【休館日】	◎土曜・朝の コーラス
午後	★フォークダンス	◎いきいきユルユル 健康体操 ★緑風会 (俳句)				★カラオケ愛好会 ★あさひ会 (茶道)
	8	9	10	11	12	13
午前	◎刺繍 ★ときわ会 (茶道)	◎華道 ★みのり会 (華道)	◎詩吟	★俳句同好会	◎書道	★喜楽会 (おどり)
午後	★ときわ会 ★手作り 同好会	★健康体操 同好会	★カラオケ 同好会 □健康相談	◎足腰丈夫に 健康体操 ★みどり民 謡クラブ	◎着付け	★民踊同好会
	15	16	17	18	19	20
午前	◎手芸 ◎茶道	◎民謡 ★写経の会	◎大正琴	◎俳句	◎民謡 おどり	★喜楽会 (おどり)
午後	★フォークダンス	★みどり民 謡クラブ ★絵手紙の会	★手芸同好会 □健康相談 □なんでも相談	◎いきいきユルユル 健康体操 ★俳句友の会	★夕映会 (水墨画)	★カラオケ愛好会 ★あさひ会 (茶道)
	22	23	24	25	26	27
午前	◎刺繍 ★ときわ会 (茶道)	◎華道 ★みのり会 (華道)	◎詩吟	◎民謡 おどり	◎書道	★喜楽会 (おどり)
午後	★ときわ会 ★手作り 同好会	★健康体操 同好会	★カラオケ 同好会 □健康相談	◎足腰丈夫に 健康体操	★健康太極拳	★民踊同好会
	29	30	31			
午前	★夕映会 (水墨画)	□スマホ教室	◎大正琴			
午後	□津軽三味線 演奏会	□肩こり・ 腰痛改善 (福祉用具フラザ)	□やさしい 健康体操			

18日(木) 午後：◎徳重健康体操講座(徳重地区会館)

16日(火) 午前：◎大高健康体操講座(大高地域コミセン)

19日(金)「あいち健康の森 健康づくりツアー」