



# 緑福社会館

# みどり通信 2月号



平成31年1月発行

## 《月曜・午後の健康体操》

- 日にち 2月 4日（坂口先生）  
2月 25日（田口先生）
- 時間 13：30～ 1時間程度
- 会場 緑児童館  
（福社会館2階）体育室
- 定員 60名（先着順）
- 持ち物 タオル、上靴、飲み物  
外履きを入れる袋  
マットやタオルなどの敷物
- 申込 1月11日（金）～  
窓口または電話にて受付



## 医師による健康講話

### ～高齢者とワクチン接種～

高齢者が受けておくと良いと思われる代表的なワクチン接種について、医師より分かりやすくお話して頂きます。講話の最後には質疑応答もあります。ぜひご参加ください！



- 日時 2月20日（水）  
14：00～15：00
- 会場 緑福社会館 集会室
- 定員 30名（当日先着順）
- 講師 院長 中島 雄三氏  
（森の里クリニック）

※13：30～お部屋にお入り頂けます。

## ♪Let's speak English♪

～話そう！歌おう！  
英語で楽しむ120分！～

- 日時 2月25日（月）  
13：30～15：30
- 会場 緑福社会館 集会室
- 定員 50名※定員を超えた場合は抽選
- 持物 筆記用具、飲み物
- 講師 竹川 理砂氏（英会話講師）
- 募集期間 2/12（火）～2/20（水）  
緑福社会館窓口にて申込書に記入  
（本人のみ、電話申込不可）
- 発表 2/21（木）15：00～  
福社会館窓口にて当選・落選の確認  
をしてください。（電話可）

## ☆明治食育セミナー☆

「チョコレートの世界へようこそ！」

- ◆日時 2月28日（木）  
10：30～11：30
- ◆内容 チョコレートの製造、歴史  
健康にまつわる話など。
- ◆会場 緑福社会館 集会室
- ◆定員 50名※定員を超えた場合は抽選
- ◆講師 株式会社明治 食育担当
- ◆募集期間 2/12（火）～2/20（水）  
緑福社会館窓口にて申込書に記入  
（本人のみ、電話申込不可）
- ◆発表 2/21（木）15：00～  
福社会館窓口にて当選・落選の確認  
をしてください。（電話可）



## Men's クッキング



- 日 時 3月6日(水)  
10:00~12:00
- 会 場 緑保健センター 栄養室
- 定 員 16名※定員を超えた場合は抽選
- 内 容 男性向けの料理教室
- 材料費 500円程度
- 講 師 緑保健センター管理栄養士
- 募集期間 2/12(火)~2/26(火)  
緑福社会館窓口にて申込書に記入  
(本人のみ、電話申込不可)
- ※お問合せは、緑福社会館まで  
(052) 624-3131
- 発 表 2/27(水) 15:00~  
福社会館窓口にて当選・落選の確認  
をしてください。(電話可)

## 安心して暮らせるように ~ほっとライフ講座~

- 日 時 3月11日(月)  
13:30~15:00
- 会 場 緑福社会館 集会室
- 定 員 20名※定員を超えた場合は抽選
- 内 容 高齢者を標的とした詐欺  
悪徳商法について学びます
- 講 師 総合警備保障株式会社  
ALSOK 担当者
- 募集期間 2/12(火)~2/23(土)  
緑福社会館窓口にて申込書に記入  
(本人のみ、電話申込不可)
- 発 表 2/27(水) 15:00~  
福社会館窓口にて当選・落選の確認  
をしてください。(電話可)

## 手作りサロン

~折り紙で作る「おひなさま」~

- 日 時 ①2月20日(水)  
10:00~12:00
- ②2月22日(金)  
13:30~15:30
- ※①、②の日程のうち、どちらか1日
- 会 場 緑福社会館 十畳間
- 定 員 各16名(先着順)
- 募集期間 2/6(水)~  
緑福社会館窓口にて申込書に記入  
(本人のみ、電話申込不可)



## 福祉サロン「にじ」

認知症予防リーダーによるサロンを、  
認知症予防教室にて開催しています！  
ぜひご参加下さい☆



- 1月16日(水) 歌声サロン
- 1月26日(土) 回想法サロン
- 2月 7日(木) 小物づくりサロン
- 2月20日(水) 歌声サロン
- 2月23日(土) 回想法サロン

※時間はすべて13:30~15:00です

## ~冬の映画会~

- 日 時 : 2月7日(木) 9:45~ (9:30から会場にお入りいただけます。)
- タイトル:「おくりびと」
- 出 演 : 本木雅弘、広末涼子 他
- 場 所 : 緑福社会館 集会室
- 定 員 : 40名(先着順)

内容、、、遺体を棺に納める「納棺師」と  
いう職業を通して、様々な死と向き合い  
人生を見つめるヒューマンドラマ

