

～平成31（2019）年度 趣味講座のご案内～

- ◎対象 市内在住の60歳以上の方
- ◎費用 無料（材料費別途必要な場合があります。）
- ◎申込 平成31年1月11日（金）～1月31日（木）までに緑福社会館へ
- ◎抽選結果のお知らせは2/22（金）～2/28（木）に館内に掲示します。
 ※大高健康体操については、1月15日（火）午前9：30～11：30に
 大高地域コミュニティセンターでも申込可
 ※申込は1人2講座まで可、電話や代理による申込は不可
 ただし、健康体操、徳重健康体操、大高健康体操の申込は1つのみ
 ※応募者が募集人員を超えた場合は抽選。なお、初めてご利用の方は
 利用証を作成しますので、健康保険証・運転免許証等をご持参ください。

講座名	開催日	募集人員（人）
手芸	第1・3月曜日 午前	40
茶道	第1・3月曜日 午前	25
民謡	第1・3火曜日 午前	100
大正琴	第1・3水曜日 午前	40
民謡おどり	第1・3金曜日 午前	70
刺繍	第2・4月曜日 午前	20
華道	第2・4火曜日 午前	60
詩吟	第2・4水曜日 午前	80
書道	第2・4金曜日 午前	90
俳句	第3木曜日 午前	50
着付け	第1水曜日 午後	60
足腰丈夫に健康体操	第2・4木曜日 午後	40
元気はつらつ健康体操	第1・3木曜日 午後	40
徳重健康体操 （徳重地区会館）	第1・3木曜日 午後	60
大高健康体操 （大高地域コミュニティセンター）	第3火曜日 午前	50
土曜・朝のコーラス	第1土曜日（4月～9月） 午前	50

※開催日は、変更される場合があります。

※「コーラス」を除く講座の期間は、平成31年4月から翌年3月までです。

※定員に満たない講座については再募集します。但し、2講座合格者は申込不可。

《月曜・午後の健康体操》

- 日にち 1月7日（小木曾先生）
1月21日（浅井先生）
- 時間 13：30～ 1時間程度
- 会場 緑児童館
（福社会館2階）体育室
- 定員 60名（先着順）
- 持ち物 タオル、上靴、飲み物
外履きを入れる袋
マットやタオルなどの敷物
- 申込 12月11日（火）～
窓口または電話にて受付

緑福社会館

囲碁・将棋大会

- ▲日時 : 1月24日（木）
- ▲会場 : 緑福社会館
（囲碁室・将棋室・集会室）
- ▲申込期間：1/7（月）～1/15（火）まで
緑福社会館窓口にて申込書に記入
（本人のみ、電話申込不可）



～キューピー

「食」をテーマにした講演会～ ☆楽しく食べて健康に！☆

- ◆日時 1月31日（木）
10：00～11：30
- ◆会場 緑福社会館 集会室
- ◆定員 50名
※定員を超えた場合は抽選
- ◆講師 （株）キューピー担当者
- ◆募集期間 12/25（火）～1/9（水）
※日曜・祝日の休館日を除く
緑福社会館窓口にて申込書に記入
（本人のみ、電話申込不可）
- ◆発表 1/10（木）15：00～
福社会館窓口にて当選・落選の確認
をしてください。（電話可）



※参加者にはお土産があります

♪楽しく歌声ヒットパレード♪

- 日時 1月30日（水）
14：00～15：30
- 会場 緑福社会館 集会室
- 定員 50名
※定員を超えた場合は抽選
- 講師 高橋 真由美 氏（音楽療法士）
- 募集期間 12/25（火）～1/9（水）
※日曜・祝日の休館日を除く
緑福社会館窓口にて申込書に記入
（本人のみ、電話申込不可）
- 発表 1/10（木）15：00～
福社会館窓口にて当選・落選の確認
をしてください。（電話可）



年末年始休館のお知らせ



12月29日（土）～1月3日（木）の期間は年末年始のため、
福社会館は休館となります。1月4日（金）より通常通り開館します。