



緑福社会館

みどり通信 10月号



平成 30 年 9 月発行

緑福社会館作品展・秋のお茶会のお知らせ



- ・作品展 11月1日(木) 9:00~17:00
2日(金) 9:00~15:00
- ・秋のお茶会 11月1日(木) 10:00~14:30



～作品展展示作品募集のお知らせ～

緑福社会館の講座受講者や同好会会員、会館を利用されているみなさまが作られた素敵な作品をお待ちしております。

※作品は 10 月 1 日 (月) から事務室にお持ちください。

～秋のお茶会開催のお知らせ～

11 月 1 日 (木) に秋のお茶会を開催します。初秋のひと時、皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください♪

※呈茶前売り券 250 円は 10 月 11 日 (木) 8:45 から緑福社会館窓口にて販売します。当日券は 300 円です。

緑福社会館 卓球交流大会



- 日時 10月12日(金)
9:30~15:00頃
- 会場 緑福社会館
- 定員 50名(先着)
- 募集期間 9/7(金)~10/5(金)
※日曜・祝日の休館日を除く

※紅白のチームに分かれて一人3回戦を行います。個人のトーナメント戦はありません。

★ロコモ予防教室★ ～予防体操と健康チェック～

「ロコモティブシンドローム」という言葉を知っていますか？



- 日時 10月12日(金)
13:30~15:30
- 会場 緑福社会館 集会室
- 定員 40名(当日先着順)
- 内容 ロコモティブシンドローム
予防の体操、緑保健センター職員による栄養と歯科の講話、体脂肪等の測定

平成 31 年度 講座募集について <お知らせ>

平成 31 年度講座受付は、平成 31 年 1 月を予定しています。
※これまでの 2 月から変更となりますので、ご注意願います。
くわしくは、みどり通信 12 月号・1 月号をご覧ください。

小筆入門 ～ひらがなを美しく書く～



- 日時 11月21日(水)
13:30~15:00
- 会場 緑福社会館 集会室
- 定員 40名
※定員を超えた場合は抽選
- 講師 中島 文子 氏 (書道講座講師)
- 募集期間 10/15 (月) ~11/2 (金)
※日曜・祝日の休館日を除く
緑福社会館窓口にて申込書に記入
(本人のみ、電話申込不可)
- 発表 11/5 (月) 15:00~
福社会館窓口にて当選・落選の確認
をしてください。(電話可)

アロマセラピーとミスト作り & 便利な福祉用具の紹介



- ◆日時 11月22日(木)
10:30~12:00
- ◆会場 緑福社会館 集会室
- ◆共催 なごや福祉用具プラザ
- ◆定員 40名
※定員を超えた場合は抽選
- ◆講師 松本 イズミ 氏
(アロマセラピスト・植物療法研究家)
- ◆募集期間 10/15 (月) ~11/2 (金)
※日曜・祝日の休館日を除く
緑福社会館窓口にて申込書に記入
(本人のみ、電話申込不可)
- ◆発表 11/5 (月) 15:00~
福社会館窓口にて当選・落選の確認
をしてください。(電話可)

手作りサロン

とうもろこしの皮を使って、かわいい人形を作りませんか？

- 日時 10月3日(水)・10日(水)
9:30~12:00
※2日間とも参加できる方のみ
ご応募下さい。
- 会場 緑福社会館 認知症予防教室
- 定員 8名(先着順)
- 材料費 500円(当日集金)
- 募集期間 9/18(火)~
※日曜・祝日の休館日を除く
緑福社会館窓口にて申込書に記入
(本人のみ、電話申込不可)
- 持ち物①洗濯ばさみ5個②はさみ
③エプロン④持ち帰り用袋

福祉サロン「にじ」

認知症予防リーダーによるサロンを、
認知症予防教室にて開催しています！
ぜひご参加下さい☆



- 9月 6日(木) 小物づくりサロン
- 9月 10日(月) 脳トレ体操サロン
- 9月 19日(水) 歌声サロン
- 9月 22日(土) 回想法サロン
- 10月 4日(木) 小物づくりサロン
- 10月 17日(水) 歌声サロン
- 10月 20日(土) 回想法

※時間はすべて13:30~15:00です

赤い羽根共同募金へのご協力をお願い

10月1日(月)から12月31日(月)までは、赤い羽根
共同募金運動期間です。みなさまのご協力をお願いいたします。

