

緑福社会館

みどり通信 9月号

平成30年8月発行

♪楽しく歌声ヒットパレード♪

- 日時 9月29日(土)
14:00~15:30
- 会場 緑福社会館 集会室
- 定員 50名
※定員を超えた場合は抽選
- 講師 高橋 真由美 氏 (音楽療法士)
- 募集期間 9/11 (火) ~9/18 (火)
※日曜・祝日の休館日を除く
緑福社会館窓口にて申込書に記入
(本人のみ、電話申込不可)
- 発表 9/20 (木) 15:00~
福祉会館窓口にて当選・落選の確認
をしてください。(電話可)

スマートフォン体験教室

- 日時 10月4日(木)
9:30~11:30
- 会場 緑福社会館 集会室
- 定員 20名※定員を超えた場合は抽選
- 講師 ソフトバンク(株) 担当者
- 募集期間 9/11 (火) ~9/18 (火)
※日曜・祝日の休館日を除く
緑福社会館窓口にて申込書に記入
(本人のみ、電話申込不可)
- 発表 9/20 (木) 15:00~
福祉会館窓口にて当選・落選の確認
をしてください。(電話可)

☆認知症予防教室募集☆

- ◆開講期間 平成30年10月~
平成31年3月まで
- ◆対象者 市内在住65歳以上の方
- ◆会場 緑福社会館認知症予防教室
- ◆参加費 無料(実費負担あり)
- ◆開催クラス
①火曜日クラス 13:00~15:00
②金曜日クラス 10:00~12:00
③金曜日クラス 13:00~15:00
- ◆定員 1クラスあたり8名
※定員を超えた場合は抽選
- ◆申込期間 9/3(月)~9/15(土)
※日曜・祝日の休館日を除く
緑福社会館窓口にて申込書に記入
(本人のみ、電話申込不可)
- ◆発表 9/20(木) 15:00~
福祉会館窓口にて当選・落選の確認
をしてください。(電話可)

認知症予防 リーダー養成講座

認知症に関する知識や予防活動を学び、様々な
場面で役立てて頂くリーダーを養成します。

- ◆開講期間 平成30年10月~11月
(全8回、うち外部研修3回)
- ◆対象者 市内在住60歳以上の方
- ◆会場 緑福社会館認知症予防教室
- ◆参加費 無料(交通費実費負担あり)
- ◆定員 5名(先着順)
- ◆申込期間 9/3(月)~9/29(土)
※日曜・祝日の休館日を除く
緑福社会館窓口にて申込書に記入
(本人のみ、電話申込不可)

【日程】

- 1回 10月 2日(火) 10:00~12:00
- 2回 10月 9日(火) 10:00~12:00
- 3回 10月 16日(火) 10:00~12:00
- 4回 10月 23日(火) 13:00~15:00
- 5回 11月 6日(火) 13:00~15:00
- 回想法 11月 16日(金) 9:30~15:30
- 回想法 11月 30日(金) 9:30~15:30
- コグニサイズ 未定

あいち健康の森 健康づくりツアー

- 日 時 10月25日(木)
9:00~16:00
- 会 場 あいち健康の森
- 定 員 26名※定員を超えた場合は抽選
※前回5月の参加者は除く
- 費 用 410円
- 内 容 健康チェック、健康教室
- 募集期間 9/11(火)~9/25(火)
※日曜・祝日の休館日を除く
緑福社会館窓口にて申込書に記入
(本人のみ、電話申込不可)
- 発表 9/27(木) 15:00~
福社会館窓口にて当選・落選の確認
をしてください。(電話可)



★いきいき美容教室★

- 日 時 10月29日(月)
10:30~12:00
- 会 場 緑福社会館 集会室
- 定 員 25名※定員を超えた場合は抽選
- 講 師 資生堂ジャパン(株) 担当者
- 内 容 講師の進行にあわせて、顔や手
のお手入れ・化粧をご自身で簡
単に楽しむことができます
- 募集期間 9/25(火)~10/10(水)
※日曜・祝日の休館日を除く
緑福社会館窓口にて申込書に記入
(本人のみ、電話申込不可)
- 発表 10/11(木) 15:00~
福社会館窓口にて当選・落選の確認
をしてください。(電話可)



脳トレ健康体操

~動いて笑って認知症を防ごう!~

- ◆日 時 10月29日(月)
14:00~15:30
- ◆会 場 緑福社会館 集会室
- ◆定 員 45名※定員を超えた場合は抽選
- ◆講 師 (株) nano 中村 徳子 氏
(ピラティストレーナー)
- ◆募集期間 9/25(火)~10/10(水)
※日曜・祝日の休館日を除く
緑福社会館窓口にて申込書に記入
(本人のみ、電話申込不可)
- ◆発表 10/11(木) 15:00~
福社会館窓口にて当選・落選の確認
をしてください。(電話可)



《月曜・午後の健康体操》

- 日 時 月曜日 13:30~
1時間程度
- 会 場 緑児童館
(福社会館2階) 体育室
- 定 員 60名(先着順)
- 持ち物 タオル、上靴、飲み物
外履きを入れる袋
マットやタオルなどの敷物
- 日程と講師
10月 1日(坂口先生)
10月22日(田口先生)
- 申 込 9月11日(火)~
窓口または電話にて受付

