

平成 30 年 1 月発行

## ～平成 30 年度 趣味の講座のご案内～

◎対象 市内在住の 60 歳以上の方

◎費用 無料（材料費別途必要な場合があります。）

◎申込 平成 30 年 2 月 1 日（木）～2 月 21 日（水）までに緑福祉会館へ

◎抽選結果のお知らせは 3/8（木）～15（木）に館内に掲示します。

※大高健康体操については、2 月 20 日（火）午前 10：00～11：30 に  
大高地域コミュニティセンターでも申込可

※申込は 1 人 2 講座まで可、電話や代理による申込は不可

ただし、健康体操、徳重健康体操、大高健康体操の申込は 1 つのみ

※応募者が募集人員を超えた場合は抽選。なお、初めてご利用の方は  
利用証を作成しますので、健康保険証・運転免許証等をご持参ください。

講座名	開催日	募集人員（人）
手 芸	第 1・3 月曜日 午前	40
茶 道	第 1・3 月曜日 午前	25
民 謡	第 1・3 火曜日 午前	100
大正琴	第 1・3 水曜日 午前	40
民謡おどり	第 1・3 金曜日 午前	70
刺 繍	第 2・4 月曜日 午前	20
華 道	第 2・4 火曜日 午前	60
詩 吟	第 2・4 水曜日 午前	80
書 道	第 2・4 金曜日 午前	90
俳 句	第 3 木曜日 午前	50
着付け	第 1 水曜日 午後	60
足腰丈夫に健康体操	第 2・4 木曜日 午後	40
*元気はつらつ健康体操	第 1・3 木曜日 午後	40
徳重健康体操 （徳重地区会館）	第 1・3 木曜日 午後	60
大高健康体操 （大高地域コミュニティセンター）	第 3 火曜日 午前	50
土曜・朝のコーラス	第 1 土曜日（4 月～9 月） 午前	50

※開催日は、変更される場合があります。 \*印は名称の変更

※「コーラス」を除く講座の期間は、平成 30 年 4 月から翌年 3 月までです。

※定員に満たない講座については再募集します。但し、2 講座合格者等は申込不可。

## 手作りサロン

### ～折り紙で、色々な種類の犬を折ろう！～

折り紙で、今年の干支・犬をみんなで作りませんか？  
簡単なものから、ちょっぴり難しいものまで3種類作成  
します♪皆様のご参加をお待ちしております(o^-^o)

日時：平成30年2月9日（金）13：00～15：00

会場：緑福社会館 十畳間

定員：各16名（先着順）

持物：折り紙 15cm



申込：平成30年1月17日（水）～（定員に達し次第終了）  
緑福社会館受付にて申込書に記入（※本人のみ、電話申込不可）

## はつらつクラブ体験会

はつらつクラブとは65歳以上の方を対象に、余暇活動や健康増進活動を通じて介護予防についての理解を深めて頂くための集まりです。

- 日時 平成30年2月22日（木）10：00～11：30
- 会場 緑福社会館 集会室
- 対象 市内在住 65歳以上、はつらつクラブ参加経験のない方
- 内容 簡単な体操や、体を動かすゲーム、  
頭を使うゲーム等を行います。
- 定員 30名（先着順）
- 費用 無料
- 持ち物 タオル、飲み物
- 申込 2月5日（月）午前8時45分～ 緑福社会館窓口にて  
（本人のみ、電話不可）

